

"NUTRIENDO LA ESPERANZA"

9/28-11/9



Venga a una serie **gratuita** de clases de crianza que **se ofrece en línea en inglés y español** para padres y sus hijos con necesidades especiales o problemas de salud, desde el **nacimiento hasta los 10 años**. Lo invitamos a unirse a nuestra comunidad en línea, enfocándose en estrategias de crianza y actividades centradas en el apoyo para usted y su hijo.

ALGUNOS DE LOS TEMAS QUE EXPLORAREMOS:

- Cómo crear rutinas de crianza para su hijo.
- Formas de establecer una disciplina de apoyo que aborde las necesidades especiales y los desafíos de salud.
- Estrategias para la resolución eficaz de problemas y el manejo del estrés.
- Técnicas para apoyar el desarrollo y el crecimiento social / emocional de los niños.
- Y muchas otras estrategias / técnicas de interés para los padres y participantes.

Detalles

Cuándo: Las clases se realizarán dos veces por semana los lunes y miércoles de 6:30-7:30 pm durante 6 semanas desde el 28 de septiembre al 9 de noviembre.

Cómo: Nos reuniremos en línea usando Zoom, al que se puede acceder con una computadora, tableta o teléfono. Los martes son para padres / cuidadores y los jueves tendrán la opción de que los niños se unan a sus padres / cuidadores durante parte de la hora.

Extras: ¡Tarjetas regalo por asistir! ¡Materiales de arte para niños disponibles para recoger en la oficina, una vez! Registro telefónico semanal opcional con los facilitadores que dirigen el programa.

Presentado por:

PARA INSCRIBIRSE, LLAMAR A:

VICKI BALL @ 503-640-4222

VBALL@YOUTHCONTACT.ORG

O REGÍSTRESE EN LÍNEA EN

<https://youthcontact.org/classes/>

The Tigard-Tualatin School District does not sponsor or endorse the activities or information in this flier.

