

Dear Parent or Guardian,

Tigard-Tualatin School District

Your child is being sent home today due to having one or more of the following symptoms, which may be consistent with COVID-19 illness. We ask that you please follow the directions below.

Primary Symptoms:	Non-Primary Symptoms:	
<ul style="list-style-type: none">● Fever greater than 100.4 or chills● Cough● Shortness of breath or difficulty breathing● New loss of taste or smell	<ul style="list-style-type: none">● Headache● Nausea or vomiting● Diarrhea	<ul style="list-style-type: none">● Fatigue (tiredness)● Sore throat● Muscle/body aches● Congestion or runny nose

If your child is COVID-19 positive, all of the following must apply before returning to school:

- Your child must remain home for at least 5 days after the onset of symptoms or positive test result, AND
- Be fever free for 24 hours without the use of fever-reducing medications, such as Tylenol or ibuprofen; and
- Symptoms must be improving.
- It is recommended that your student wear a mask on days 6-10.

If your child has any TWO of the above primary symptoms, the Tigard-Tualatin School District requires your child to stay home for 5 days after the onset of symptoms, unless:

- You provide proof of a negative COVID-19 test result **OR** A doctor's note indicating a different diagnosis and that COVID-19 is not suspected; or proof of COVID-19 infection within the last 90 days, AND
- Be fever-free for 24 hours without use of fever-reducing medications, such as Tylenol or ibuprofen;
- Symptoms must be improving.

If your child has any ONE of the above primary symptoms, Tigard-Tualatin School District requires your child to stay home until:

- Symptoms are improving
- Fever must be resolved for 24 hours without the use of fever reducing medications such as Tylenol or ibuprofen.

If your child has any of the above non-primary symptoms that persist for more than one day, parents or guardians should consider evaluation by the child's healthcare provider, who can determine if viral testing is advised. See page two for guidance on when your child can return to school.

If you have any further questions, please contact your district nurse or school

- Nancy Haning, RN: TuHS + preschool, Deer Creek, Byrom, Cordero 503-431-5633
- Trey Parker, RN: Fowler Middle School, CFT, Mary Woodward, Metzger + preschool 503-431-4195
- Danielle Thompson, RN: THS + preschool, Durham, Creekside HS, WISE 503-431-5419
- Sharon Mitchell, RN: Bridgeport, Hazelbrook, Tualatin Elem.+ preschool, Mitch 503-431-4207
- Elizabeth Crawford, RN: Templeton, Twality, Alberta Rider, Kalapuya Early Learning Center 503-431-3794

WHEN CAN MY CHILD RETURN TO SCHOOL?

OHA/ODE/ CDC Guidance
Updated 3/10/22

The list below gives school instructions, not medical advice. Please contact your health care provider with health concerns.

SYMPTOMS OF ILLNESS	THE STUDENT MAY RETURN AFTER... The list below tells the shortest time to stay home. A student may need to stay home longer for some illnesses.
Fever: temperature of 100.4°F [38°C] or greater OR chills	Fever-free for 24 hours without taking fever-reducing medicine
New onset of cough , OR New difficulty breathing	Symptom-free for 24 hours If diagnosed with pertussis (whooping cough), the student must take 5 days of prescribed antibiotics before returning.
* Headache with stiff neck or with fever	Symptom-free <u>OR</u> with orders from doctor to district nurse. Follow fever instructions if fever is present.
* Diarrhea: 3 loose or watery stools in a day OR not able to control bowel movements	Symptom-free for 48 hours
* Vomiting: one or more episode(s) that are unexplained	Symptom-free for 48 hours
*New Sore Throat	Symptom-free , Follow fever instructions if fever is present.
*New and Unusual Fatigue	Symptom-free , Follow fever instructions if fever is present.
* Muscle or body aches	When symptoms improve
* Runny nose, or nasal congestion	When symptoms improve

*Reminder: **If your child has any of the above non-primary symptoms** that persist for more than one day, the parent or guardian should consider evaluation by the child's healthcare provider, who can determine if viral testing is advised.

You can contact your local school for testing resources, including on-site and at home tests kits (depending on supply availability).

Su hijo/a será enviado a casa hoy debido a que tiene uno o más de los siguientes síntomas, que pueden ser consistentes con la enfermedad de COVID-19. Le pedimos que siga las instrucciones a continuación.

Síntomas Primarios:	Síntomas No Primarios:	
<ul style="list-style-type: none"> ● Fiebre superior a 100.4 o escalofríos ● Tos ● Falta de aire o dificultad para respirar ● Pérdida del gusto o del olfato nuevo 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dolor de cabeza ● Náuseas o vómito ● Diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> ● Fatiga (cansancio) ● Dolor de garganta ● Dolores musculares /cuerpo ● Congestión o secreción nasal

Si su hijo/a es positivo en COVID-19, todo lo siguiente debe aplicarse antes de regresar a la escuela:

- Su hijo debe permanecer en casa durante al menos 5 días después del inicio de los síntomas o del resultado positivo de la prueba, Y
- Estar sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, como Tylenol o ibuprofeno; y
- Los síntomas deben estar mejorando.
- Se recomienda que su estudiante use una máscara los días 6-10.

Si su hijo/a tiene DOS de los síntomas principales anteriores, El Distrito Escolar Tigard-Tualatin requiere que su hijo/a se quede en casa durante 5 días después del inicio de los síntomas, a menos que:

- Proporcione una prueba negativa de COVID-19 O Una nota del médico que indique un diagnóstico diferente y que no se sospeche de COVID-19; o prueba de infección COVID-19 en los últimos 90 días, Y
- Estar sin fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre, como Tylenol o ibuprofeno;
- Los síntomas deben estar mejorando.

Si su hijo/a tiene UNO de los síntomas principales anteriores, el Distrito Escolar Tigard-Tualatin School requiere que su hijo/a se queden en casa hasta que:

- Los síntomas están mejorando
- La fiebre debe resolverse durante 24 horas sin el uso de medicamentos como Tylenol o ibuprofeno.

Si su hijo/a tiene cualquiera de los síntomas no primarios anteriores que persisten durante más de un día, los padres o tutores deben considerar la evaluación por parte del proveedor de atención médica del niño/a, quien puede recomendar si se recomienda una prueba viral. Consulte la página dos para obtener orientación sobre cuándo su hijo puede regresar a la escuela.

Si tiene más preguntas, por favor comuníquese con la enfermera del distrito o la escuela

- Nancy Haning, RN: TuHS + preschool, Deer Creek, Byrom, Cordero 503-431-5633
- Trey Parker, RN: Fowler Middle School, CFT, Mary Woodward, Metzger + preschool 503-431-4195
- Danielle Thompson, RN: THS + preschool, Durham, Creekside HS, WISE 503-431-5419
- Sharon Mitchell, RN: Bridgeport, Hazelbrook, Tualatin Elem.+ preschool, Mitch 503-431-4207
- Elizabeth Crawford, RN: Templeton, Twality, Alberta Rider, Kalapuya Early Learning Center 503-431-3794

¿CUÁNDO PUEDE REGRESAR MI HIJO/A A LA ESCUELA?

Orientación de OHA/ODE/ CDC
Actualizado 3/10/22

La lista a continuación brinda instrucciones escolares, no consejos médicos. Por favor comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene problemas de salud.

SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD	EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR DESPUÉS DE... La lista a continuación indica el tiempo más corto para quedarse en casa. Es posible que el estudiante deba quedarse en casa más tiempo debido a algunas enfermedades.
Fiebre: temperatura de 100.4°F [38°C] o más O escalofríos	Sin-Fiebre por 24 hours sin tomar medicamentos antifebri
Aparición nueva de tos , O Nueva dificultad apar respirar	Sin síntomas durante 24 horas Si se le diagnostica tos ferina, el estudiante debe tomar 5 días de antibióticos recetados antes de regresar.
* Dolo de cabeza con rigide en el cuello o con fiebre	Sin síntomas <u>O</u> con órdenes del médico a la enfermera del distrito. Siga las instrucciones para la fiebre si hay fiebre.
* Diarrea: 3 excrementos sueltos o acuosas en un día O no puede controlar las deposiciones	Sin síntomas por 48 horas
* Vómitos: uno o más episodios sin explicación	Sin síntomas por 48 horas
*Nuevo Dolor de Graganta	Sin síntomas , Siga las instrucciones para la fiebre si hay fiebre.
* Fatiga nueva e inusual	Sin síntomas , Siga las instrucciones para la fiebre si hay fiebre.
* Dolores musculares o corporales	Cuando los síntomas mejoren
* Secreción nasal o congestión nasal	Cuando los síntomas mejoren

*Recordatorio: **Si su hijo/a tiene cualquiera de los síntomas no primarios anteriores** que persisten durante más de un día, el padre o tutor debe considerar la evaluación por parte del proveedor de atención médica del niño/a, quien puede determinar si se recomienda una prueba viral.

Puede comunicarse con su escuela local para obtener recursos de pruebas, incluidos kits de prueba en el sitio y en el hogar (dependiendo la disponibilidad de suministros).