

WHEN CAN MY CHILD RETURN TO SCHOOL? OHA/ODE CDC Guidance
Updated January 2021



The list below gives school instructions, not medical advice.
Please contact your health care provider with health concerns.

During 2020-2021, anyone exposed to COVID-19 must stay home for 10 days.

| SYMPTOMS OF ILLNESS | THE STUDENT MAY RETURN AFTER... The list below tells the shortest time to stay home. A student may need to stay home longer for some illnesses. |
|--|---|
| Fever: temperature of 100.4°F [38°C] or greater | Fever-free for 24 hours without taking fever-reducing medicine AND after a COVID-19 test is negative , OR 10 days if not tested, <i>*If an alternative diagnosis has been provided by a healthcare provider student may return to school as indicated by their healthcare provider</i> |
| New cough illness OR New difficulty breathing | Symptom-free for 24 hours AND after a COVID-19 test is negative , OR 10 days if not tested. If diagnosed with pertussis (whooping cough), the student must take 5 days of prescribed antibiotics before returning. |
| Headache with stiff neck or with fever | Symptom-free <u>OR</u> with orders from doctor to district nurse. Follow fever instructions if fever is present. |
| Diarrhea: 3 loose or watery stools in a day OR not able to control bowel movements | Symptom-free for 48 hours |
| Vomiting: one or more episode that is unexplained | Symptom-free for 48 hours |
| Skin rash or open sores | Symptom free , which means rash is gone <u>OR</u> sores are dry or can be completely covered by a bandage |
| Red eyes with eye discharge: yellow or brown drainage from the eyes | Symptom-free , which means redness and discharge are gone <u>OR</u> with orders from doctor to district nurse |
| Jaundice: new yellow color in eyes or skin | After the school has orders from doctor or local public health authority to district nurse. |
| Acting different without a reason: unusually sleepy, grumpy, or confused | Symptom-free , which means return to normal behavior <u>OR</u> with orders from doctor to district nurse |
| Major health event , like an illness lasting 2 or more weeks OR a hospital stay. | After the school has orders from doctor to district nurse |
| Student's health condition requires more care than school staff can safely provide | After measures are in place for student's safety. |

¿CUÁNDO PUEDE REGRESAR MI HIJO A LA ESCUELA? Guía de OHA/ODE CDC

Actualizada en enero 2021



La lista a continuación brinda instrucciones escolares, no consejos médicos.

Por favor comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene inquietudes sobre la salud.

Durante 2020-2021, cualquier persona expuesta a COVID-19 debe quedarse en casa durante 10 días.

| SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD | EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR DESPUÉS... La lista a continuación indica el tiempo más corto para quedarse en casa. Un estudiante puede necesitar quedarse en casa más tiempo por algunas enfermedades. |
|--|---|
| Fiebre: temperatura de 100.4°F [38°C] o más | Sin fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre Y después de que una prueba de COVID-19 sea negativa , O 10 días si no se hace la prueba, <i>*Si un proveedor de atención médica ha proporcionado un diagnóstico alternativo, el estudiante puede regresar a la escuela según lo indique su proveedor de atención médica.</i> |
| Nueva enfermedad de tos O Nueva dificultad para respirar | Sin síntomas durante 24 horas Y después de que una prueba COVID-19 sea negativa , O 10 días si no se hace la prueba. Si se le diagnostica pertusis(tos ferina), el estudiante debe tomar 5 días de antibióticos recetados antes de regresar. |
| Dolor de cabeza con rigidez en el cuello o con fiebre. | Sin síntomas O con órdenes del médico a la enfermera del distrito. Siga las instrucciones para la fiebre si hay fiebre. |
| Diarrea: 3 deposiciones blandas en un día O incapaz de controlar deposiciones | Sin síntomas por 48 horas |
| Vómito: uno o más episodios inexplicables | Sin síntomas por 48 horas |
| Erupción cutánea o llagas abiertas | Sin síntomas , lo que significa que el sarpullido ha desaparecido O las llagas están secas o pueden cubrirse completamente con un vendaje |
| Ojos rojos con secreción ocular: secreción amarilla o marrón de los ojos. | Sin síntomas , lo que significa que el enrojecimiento y la secreción han desaparecido O con órdenes del médico a la enfermera del distrito |
| Ictericia: nuevo color amarillo en ojos o piel | Después de que la escuela tenga órdenes del médico o la autoridad de salud pública local hasta la enfermera del distrito. |
| Actuar diferente sin una razón: inusualmente somnoliento, gruñón o confundido | Sin síntomas , lo que significa volver al comportamiento normal O con órdenes del médico a la enfermera del distrito |
| Evento de salud importante , como una enfermedad que dure 2 semanas o más O una estadía en el hospital | Después de que la escuela tenga órdenes del médico a enfermera de distrito |
| La condición de salud del estudiante requiere más atención que la que el personal de la escuela puede brindar de manera segura. | después de que las medidas estén en su lugar por seguridad del estudiante. |