

Recursos de comida gratis y otros recursos comunitarios en Tigard-Tualatin durante la crisis del virus Covid-19 (información actualizada el 20 de abril 2020)

211info: Para recursos adicionales no incluidos aquí y para información actualizada acerca de otros recursos comunitarios llame a 211, mande un mensaje de texto con su código postal al 898211, baje la aplicación 211info en su teléfono o vaya a la página web: www.211info.org.

Para una lista más amplia de recursos en Tigard y Tualatin, favor de visitar: www.ttsdschools.org/TTSD, y haga clic en "Family Resource Center". Busque hacia abajo para bajar una copia de la Guía de Recursos Comunitarios de Tigard-Tualatin en inglés y español. Para recursos en el condado de Washington: www.co.washington.or.us/HHS/CommunicableDiseases/COVID-19/index.cfm.

Ayuda de comida

Anuncio: Las tarjetas de pandemia EBT (similares a una tarjeta de débito) estarán disponibles pronto para todos los estudiantes de K-12 que califican para almuerzos gratis o de precio reducido. Las familias elegibles se inscribirán automáticamente y se agregarán fondos a las tarjetas SNAP. Este beneficio está disponible independientemente del estado de inmigración y no contará contra las reglas de carga pública. Para inscribirse en el programa de comidas gratis y de precio reducido en línea, visite: www.ode.state.or.us/apps/frlapp o para imprimir una solicitud: www.ttsdschools.org/domain/34.

Bethlehem House of Bread: Cajas de comida disponibles los domingos y jueves de 1pm a 3pm y martes de 5pm a 7pm. Se permite una visita para comida una sola vez al mes. **Nuevo:** cada tercer viernes del mes (incluyendo este viernes el 17 de abril) habrá comida gratis como frutas, verduras y comida no perecedera que uno puede recibir sin salir del carro. Eso toma el lugar del Tigard DHS Free Food Market. 9055 SW Locust St., Tigard, OR 97223 (frente a la escuela primaria Metzger). **(503) 639-3181**. bethlehemhouseofbread@gmail.com.

Free Food Ministries: Frutas, verduras y otros alimentos. Para un horario actualizado, visite la página de Facebook: www.facebook.com/freefoodministriesOregon. 11735 SW Gaarde St., Tigard, OR 97224.

Good Neighbor Family Pantry: La despensa está ubicada en una granja. Visite su sitio web para ver un video requerido antes de visitar la despensa. Actualmente no hay eventos programados. Habrá información en Facebook cuando tengan comida (depende de donaciones) www.facebook.com/goodneighborfamilypantry. 21555 SW Hells Canyon Rd., Sherwood, OR 97140. **(503) 554-0630** www.goodneighborfamilypantry.org.

King's Kindness Food Pantry (patrocinado por la iglesia Portland Vineyard): Cajas de comida los jueves de 12pm a 3pm. 14460 SW 114th Ave., Tigard, OR 97224 (en una casa en el estacionamiento de la Iglesia Luterana Christ the King). **(503) 684-8225**. www.portlandvineyard.org.

Northwest Christian Church: Comida, productos de higiene, pañales y otras necesidades disponibles para recogida o entrega. Para ayuda, mande un email a Tigardinfo@mynw.cc o llame a la iglesia. 13405 SW Hall Blvd., Tigard, Oregon 97223 (across from the Tigard Library). **(503) 639-5713**.

Sherwood Helping Hands: Cajas de comida para familias disponibles el tercer sábado del mes de 9:30am a 10:30am. Llame para hacer una cita para comida de emergencia. Sherwood United Methodist Church, 22280 SW Washington St., Sherwood, OR 97140. **(503) 625-7975**. info@SherwoodUMC.com www.sherwoodumc.com.

St. Francis Food Pantry: Cajas de comida disponibles los miércoles 9am a 11am y 5pm a 7pm y jueves 9am a 11am. St. Francis Old Hall, 15659 SW Oregon St., Sherwood, Oregon 97140 (detrás de la pequeña iglesia blanca). **(503) 625-7067**. www.stfrancissherwood.org/social-action-ministries.

St. Vincent de Paul Food Pantry: Cajas de comida los lunes, martes, jueves y viernes de 12pm a 2:30pm, miércoles 1pm a 3pm; y los sábados de 10am a 12pm. Se necesita prueba de residencia en los códigos postales de 97223 o 97224. Una caja de comida por mes. Iglesia Católica de St. Anthony, 9905 SW McKenzie St., Tigard, OR 97223 (en la esquina de SW McKenzie y SW Grant). **(503) 684-8280**.

Tigard Community Friends Church: Recogida de comida en forma de servicio al carro. Las cajas de comida generalmente disponibles cada tercer sábado del mes de 11am a 1pm. 15800 SW Hall Blvd., Tigard, OR 97224. **(503) 620-7836.** office@tigardfriends.com www.tigardfriends.com.

Tigard Covenant Church Food Ministry: Cajas de comida los martes 12pm a 2pm y comidas calientes para llevar de 6pm a 7pm. Hay que llegar temprano para recibir un número y esperar en la puerta de atrás. La comida que recibirá será suficiente para durar de 3 a 4 días. Una visita por mes. Servicio en español. 11321 SW Naeve St., Tigard, OR 97224. **(503) 639-3084.**

Tigard Self-Sufficiency, Department of Human Services: Beneficios de emergencia para comida (SNAP) se darán para abril y mayo. Si su beneficio mensual de SNAP es menos que el beneficio máximo de SNAP para el tamaño de su hogar, recibirá el máximo permitido para el tamaño de su hogar. Si ya recibe la cantidad máxima de SNAP, no recibirá fondos adicional. Si sólo quiere pedir beneficios de comida, puede llenar una solicitud por internet en: <https://apps.state.or.us/onlineApplication/>. Para imprimir una solicitud en inglés, español, ruso, somalí o vietnamita, visite: www.oregon.gov/DHS y haga clic en "food assistance". La solicitudes en papel pueden enviarse por fax al 503-670-0240 o por correo a 10777 SW Cascade Ave., Tigard, OR 97223. **(503) 670-9711.**

Tigard-Tualatin School District: Para estudiantes de Pre-K al grado 12, hay desayuno y almuerzo pre-empacados de 10:30am a 12:30pm de lunes-viernes. Pueden ser recogidos en: la escuela primaria de Metzger 10350 Lincoln St, Tigard, OR 97223 y en la escuela primaria de Tualatin 20405 SW 95th Ave, Tualatin, OR 97062.

Trinity Community Church: Comida disponible el tercer sábado de cada mes de 12pm a 3pm. Nuevo número de teléfono: **503-686-3363.** 10900 SW 121st Avenue, Tigard, OR 97223.

Tualatin School House Pantry: Para actualizaciones regulares, vaya a www.schoolhousepantry.org. Cajas de comida los lunes 4pm a 7pm; miércoles y viernes de 10am a 1pm. La entrega de comida pre-empacada será únicamente mediante la recogida en la acera. Habrá indicaciones marcadas para recoger comida. Favor de permanecer en su vehículo en todo momento. Los que lleguen a pie, serán atendidos en el mismo área para recoger comida. Hay un límite de una despensa por mes. Solamente para residentes de Tualatin, Durham, Lake Oswego, Wilsonville, y West Linn. Traiga comprobante de dirección. Iglesia Comunitaria Rolling Hills, 3550 SW Borland Rd., Tualatin, OR 97062. **(503) 783-0721.** www.schoolhousepantry.org.

Women, Infants and Children (WIC): beneficios mensuales para alimentos suplementarios, referencias para cuidado de salud, clases de nutrición, y apoyo para la lactancia. Servicios son para mujeres de bajos a moderados ingresos que están embarazadas o que ya han dado a luz, recién nacidos y niños hasta los cinco años de edad. Personal habla español. **(503) 846-3555.** www.co.washington.or.us/WIC. Por favor, llene un formulario de interés en línea en www.co.washington.or.us/HHS/WIC/wic-web-referral-form.cfm.

Nueva información acerca de otros recursos comunitarios

Borland Free Clinic: clínica gratuita Borlandía está abierta los lunes solamente de 3pm a 7pm para visitas urgentes solamente. Para una cita médica por teléfono, favor de dejar un mensaje en **503-974-8887.** 3550 SW Borland Rd, Tualatin, OR 97062. www.borlandclinic.org.

Internet

- **Charter Communications:** Acceso gratuito a internet de banda ancha y Wi-Fi de Spectrum durante 60 días a hogares con un estudiante de edad que califique (kinder hasta la preparatoria y universidad) en su dirección de servicio con necesidades de educación remota y no se haya suscrito al servicio de Internet de Charter Communications en los últimos 30 días. Para inscribirse, llame al 1-844-488-8395. <https://corporate.charter.com>.
- **Comcast Internet Essentials:** está actualmente proveyendo 60 días de internet gratis cuando aplican antes del 13 de mayo, 2020. Después de los 60 días gratuitos, el costo del servicio es \$9.95 al mes. Para calificar, hay que tener por lo menos un niño que está recibiendo almuerzo gratis o de precio reducido y no debe haber sido cliente de Comcast Internet por 90 días antes de solicitar la ayuda. Para inglés, llame al 1-855-846-8376 o para español al **1-855-765-6995** para pedir una solicitud. Para aplicar en línea, vaya a www.internetessentials.com.
- **Cuidado infantil:** Trabajadores esenciales que necesitan cuidado infantil de emergencia, llame 211info (información arriba) para recibir una referencia personalizada a los programas de cuidado infantil de emergencia con vacantes disponibles.

Ayuda para la renta y la energía: Una moratoria sobre los desalojos, la suspensión de pagos de hipotecas y ejecuciones hipotecarias, y el no cierre de servicios públicos (los servicios públicos locales han suspendido las desconexiones durante la emergencia) para cualquier persona que se vea afectada financieramente por COVID-19. **Para información en cómo calificar incluyendo prueba de dificultad financiera debido a Covid-19, por favor vaya a www.co.washington.or.us/CAO/washington-county-working-to-ensure-housing-security.cfm.** Community Action actualmente provee ayuda de renta a los hogares con ingresos calificados que están atrasados en su alquiler, incluso si no tienen un aviso de desalojo. Aunque por lo normal la asistencia sólo está disponible una vez al año, puede recibir ayuda otra vez durante la crisis, incluso si ya recibió ayuda. **503-615-0770.** Las solicitudes de asistencia de energía tardan una quincena en procesarse. Recuerde que todas las compañías de servicios públicos en el condado de Washington han dejado de desconectarse hasta nuevo aviso. Email: energy@caowash.org. Teléfono: **503-615-0771.**

Despensa de comida por día de la semana

Los lunes

NW Christian Church- horas variadas
St. Vincent de Paul Food Pantry 12-2:30pm
Tigard-Tualatin School District 10:30am-12:30pm en Metzger & Tualatin Elementary
Tualatin School House Food Pantry 4pm-7pm

Los martes

Bethlehem House of Bread 5pm-7pm
NW Christian Church- horas variadas
St. Vincent de Paul Food Pantry 12-2:30pm
Tigard Covenant Church Food Ministry 12pm-2pm (y comidas calientes para llevar 6pm-7pm)
Tigard-Tualatin School District 10:30am-12:30pm en Metzger & Tualatin Elementary

Los miércoles

NW Christian Church- horas variadas
St. Francis Food Pantry 9am-11am & 5pm-7pm
St. Vincent de Paul Food Pantry 1-3pm
Tigard-Tualatin School District 10:30am-12:30pm en Metzger & Tualatin Elementary
Tualatin School House Food Pantry 10am-1pm

Los jueves

Bethlehem House of Bread 1pm-3pm
King's Kindness Food Pantry 12pm-3pm
NW Christian Church- various hours
St. Francis Food Pantry 9am-11am
St. Vincent de Paul Food Pantry 12-2:30pm
Tigard-Tualatin School District 10:30am-12:30pm en Metzger & Tualatin Elementary

Los viernes

NW Christian Church- various hours
St. Vincent de Paul Food Pantry 12pm-2:30pm
Tigard-Tualatin School District 10:30am-12:30pm en Metzger & Tualatin Elementary
Tualatin School House Food Pantry 10am-1pm

Los sábados

Good Neighbor Family Pantry (vaya a Facebook)
NW Christian Church- horas variadas
Sherwood Helping Hands el tercer sábado del mes 9:30am a 10:30am
St. Vincent de Paul Food Pantry 10am-12pm
Tigard Community Friends Church el tercer sábado del mes 11am a 1pm
Trinity Community Church el tercer sábado de cada mes 12pm-3pm

Los domingos

Bethlehem House of Bread 1pm-3pm
NW Christian Church- horas variadas

Preparada por el Centro de Recursos de Tigard-Tualatin: 503-603-1585. El Centro está cerrado con las escuelas, pero por favor, déjenos un mensaje o mande un email a cwest@ttsd.k12.or.us.