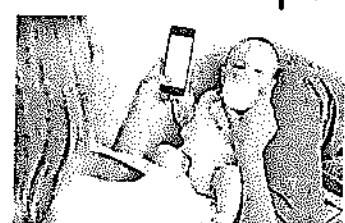
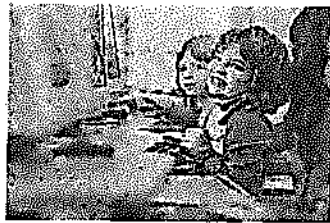
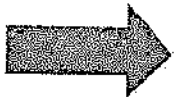


Alberta Rider Parent Event! 4/11/19

Screen Time! What's Good, Bad, or Too Much? 6:30 - 8:00pm



Workshop Topics!



- How does Screen Time Impact a Young Child's Brain?
- Mindfulness & Self-Regulation Strategies (for parents & children)
- Elementary students captivated by screens! What is the cause and effect?
- Calming the Storm if a Child Reacts When Screens are Turned OFF?
- How the Whole Family can become "Focus Friendly"
- How Good Technology Creates Great Opportunities to Learn!
- Resources for growing responsible Digital Citizens (school-age and beyond)
- Introducing Screens to children K-5. *Slowly* + intentionally + creatively
- Turn Down Screens By Turning Children On To Nature!

Presented by Coach4Parents

541.490.1551 Based in Portland - Will travel! - In Oregon Registry

richard@coach4parents.com

Individual
Parenting
Strategy Sessions
Available!



His sessions have all received outstanding reviews

Tristen Mock, Executive Director Oregon Head Start Association

We had great feedback that this presentation was instructional as well as engaging.

Sara Stearns, Executive Director Oregon Association for the Education of Young Children



Richard has over 25 years' experience working with families in schools and non-profits. He teaches Parent Education for Multnomah Family Court and is certified as a Positive Discipline Parent Educator.

Evento Para Padres de Alberta Rider! 4/11/19

Tiempo en la Pantalla! Que es Bueno, Malo o Demasiado? 6:30 - 8:00pm



Temas de los Talleres

- Como el tiempo en la pantalla impacta el cerebro de un niño pequeño ?
- Concientización y Estrategias de Autorregulación (para padres y niños)
- Estudiantes de primaria cautivados por las pantallas ! Cual es la causa y el efecto ?
- Calmando la tormenta si un niño reacciona cuando las pantallas son apagadas
- Como toda la familia puede convertirse en una de “ Enfoque Amigable “
- Como la buena tecnología crea grandes oportunidades para aprender
- Recursos para criar ciudadanos digitales responsables (de edad escolar y más allá)
- Introduciendo las pantallas a niños de K-5, Lentamente + Intencionalmente + Creativamente
- Apagar las pantallas y Encender a los niños con la naturaleza

Presentado por Coach4Parents

541.490.1551 Base en Portland - Viajamos! - En Registro de Oregon

richard@coach4parents.com

Sesiones
individuales de
estrategias para
padres disponibles



*Sus sesiones han recibido reseñas destacadas.

Tristen Mock, *Executive Director Oregon Head Start Association*

*Tenemos una gran respuesta de que esta presentación fue educativa así como interesante.

Sara Stearns, *Executive Director Oregon Association for the Education of Young Children*



Richard tiene sobre 25 años de experiencia trabajando con familias en escuelas y organizaciones . El enseña Educación para Padres para Multnomah Family Court y está certificado como Educador para Padres en Disciplina Positiva.