



Help bring the Morning Mile™ to Metzger



Learn more at
morningmile.com

Looking for sponsors from our community for this very special program!

The Morning Mile

- Is a before school walking/running program that gives children the chance to start each day in an active way while enjoying fun, music, and friends.
- Helps children develop habits of daily exercise and are able to bring what they learn home to their family
- By exercising in the morning before the school day begins, children are often more focused and able to concentrate better.
- Allows 100% of the student body to participate each day of the school year.



Please consider sponsoring our school

For \$2,500, you can provide an entire school with an amazing fitness program while enjoying outstanding advertising benefits.

Each small investment per school could account for 125,000 miles completed in five short years and thousands of students invested in lifelong fitness habits.

Please contact Lori Stuhldryer at
(503) 431-4615.





Ayudenos a traer el programa “Morning Mile™” a Metzger



Aprenda mas sobre
el programa en
morningmile.com

Buscando patrocinadores de nuestra comunidad para este programa especial!

El Programa “Morning Mile”

- Este programa brinda a los niños la oportunidad de comenzar cada día de una manera activa, se trata de caminar o correr antes de la escuela, mientras disfrutan de la diversión, la música, y sus amigos.
- Ayuda a los niños a desarrollar hábitos de ejercicio diario y pueden llevar lo que aprenden a casa para su familia.
- Al hacer ejercicio por la mañana antes de que comience el día escolar, los niños estarán más concentrados y pueden concentrarse mejor.
- También permite que el 100% del cuerpo estudiantil participe cada día del año escolar.



Por favor considere patrocinar a nuestra escuela

Puede proporcionar a la escuela con este programa de ejercicio mientras disfruta de los excelentes beneficios publicitarios. Cada pequeña inversión por escuela podría representar 125,000 millas completadas en cinco corto años y muchos estudiantes empezaran hábitos de acondicionamiento físico de por vida.

Por favor pongase en contacto con
Lori Stuhldryer al (503) 431-4615.

